

## **Saarländischer Sportlehrertag 2022 – „Wir machen Sportlehrer gesund und Schüler fit“ (LPM Nr.: A14.181-1112)**

- **Termin: 07. April 2022 von 09:00 bis 16:00 Uhr**
  - **Ort: Sportwissenschaftliches Institut der Universität des Saarlandes**  
(Parkmöglichkeit an der Hermann Neuberger Sportschule)
  - **Programm (Ablauf)**

Eintragen in die Anwesenheitsliste und in die Workshop Listen bis 9.00 Uhr im Foyer des Tagungsraumes 20 im Haus der Athleten (max. 15 Teilnehmerinnen pro Workshop!)

    - **9:00 Begrüßung** (Univ.-Prof. *Dr. Georg Wydra*, DSLV)
    - **9:15 – 10:15 Fachvortrag** „Corona und Digitalisierung – neue Herausforderungen für die Gesundheit von Lehrern und Schülern“ (Prof. Dr. Alexander Woll)  
→Tagungsraum 20 (Haus der Athleten)
  - Info-Stände (Prävention und Gesundheit im Saarland e. V., Unfallkasse des Saarlandes, Sport-Thieme GmbH)
    - **10:30 – 12:00 Workshops**
  - **-„Indikationen von Entspannungsübungen im Schulalltag“** im Raum 0.21/0.22 am SWI (P. u. G. i. S. e. V.)  
**-"Körperliche Voraussetzungen für das Bewegen an und mit Geräten schaffen"** in der Uni-Sporthalle (*Folke Schmitt*)  
**-„Variantenreiches Ausdauertraining“** in der Halle 40 (*Pamela Klotti-Franz*)
    - **12:30 – 13.30 Mittagessen in der Mensa der Sportschule**
    - **13:30 – 15.00 Workshops**
  - **-„Indikationen von Entspannungsübungen im Schulalltag“** im Raum 0.21/0.22 am SWI (P. u. G. i. S. e. V.)
  - **-"Körperliche Voraussetzungen für das Bewegen an und mit Geräten schaffen"** in der Uni-Sporthalle (*Folke Schmitt*)
  - **-„Variantenreiches Ausdauertraining“** in der Halle 40 (*Pamela Klotti-Franz*)
- 15.30 Abschluss-Diskussion mit den Referenten und Ausgabe der Bescheinigungen**  
→Tagungsraum 20 (Haus der Athleten)
- **Hinweis: 16:30 DSLV - Saar Jahreshauptversammlung 2022**  
→Tagungsraum 20 (Haus der Athleten)