



Berufsverband der Kinder-
und Jugendärzte e. V.



Sportärzteverband Saar
e. V.



Deutscher Sportlehrerver-
band Saar e. V.

Schulsportbefreiung in Zeiten des Bewegungsmangels

**27. März 2019, 18:00 Uhr,
Sportwissenschaftliches Institut
der Universität des Saarlandes**

Eine Veranstaltung der Sportlehrer des Saarlandes zusammen mit Vertretern der Kinderärzte, der Sportärzteschaft, des Bildungsministeriums und der Elternschaft.

Auf der einen Seite wurde erst jüngst in verschiedenen Studien festgestellt, dass sich Kinder und Jugendliche viel weniger bewegen als die Nationalen Bewegungsempfehlungen vorgeben. Auf der anderen Seite hat sich in der Medizin die Erkenntnis durchgesetzt, dass Bewegung und Training bei fast keiner Erkrankung kontraindiziert sind. Dem Schulsport kommen zwei wichtige Funktionen zu:- Kompensation des Bewegungsmangels und Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur

Aber wie kann der Schulsport diese Funktionen erfüllen, wenn – aus welchen Gründen auch immer – viele Kinder eine Schulsportbefreiung attestiert bekommen? Vor diesem Hintergrund erscheint es wichtig, im Rahmen dieser Veranstaltung die verschiedenen Betrachtungsweisen vorzustellen und zu diskutieren. Sport- und Kinderärzte, Sportlehrer und Elternvertreter sowie das Ministerium stellen ihre Positionen in 10-minütigen Statements vor und diskutieren anschließend auf dem Podium.