



Newsletter Nr. 2015/2

Liebe Mitglieder und Freunde des DSLV Saar,

keine olympischen Spiele in Hamburg. Für viele ein Schock. Für viele aber auch ein Weckruf an die Verantwortlichen im internationalen Sportspektakel, endlich etwas für die Abkehr vom Geschäft und vom Siegen-Müssen-um-jeden-Preis zu unternehmen. Wo ist der olympische Gedanke geblieben, wenn Bundesinnenminister Thomas de Maizière ein Mehr an Medaillen fordert? Weiß er denn nicht, dass das ohne „unterstützende Maßnahmen“ kaum zu realisieren ist? Wir brauchen ein Umdenken. In der Sportpädagogik hat man dies schon vor Jahrzehnten gesehen, als man den mehrperspektivischen Sportunterricht proklamierte und das Leisten immer mit dem Reflektieren verband. Dieses Reflektieren sollten sich auch die politischen Verantwortungsträger zu Eigen machen.

Welche Konsequenzen hat das Aus für die olympischen Spiele in Hamburg für den Sportunterricht? Vielleicht keine. Vielleicht aber, dass man sich auch Gedanken um den Sportunterricht in der Schule macht und erkennt, dass er doch etwas anderes will als der Sport im Verein. Sport mag zwar im Verein am schönsten sein, aber in der Schule können alle Schülerinnen und Schüler den Mehrwert des Sich-Bewegens, des Spielens und des Sporttreibens erkennen. Dass da auch Wettkämpfe und auch die Bundesjugendspiele dazu gehören ist unstrittig. Ob aber Eliteschulen des Sports dazu gehören müssen, muss diskutiert werden.

Ich wünsche Ihnen frohe und erholsame Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Mit den besten Grüßen

der Präsident des DSLV Saar

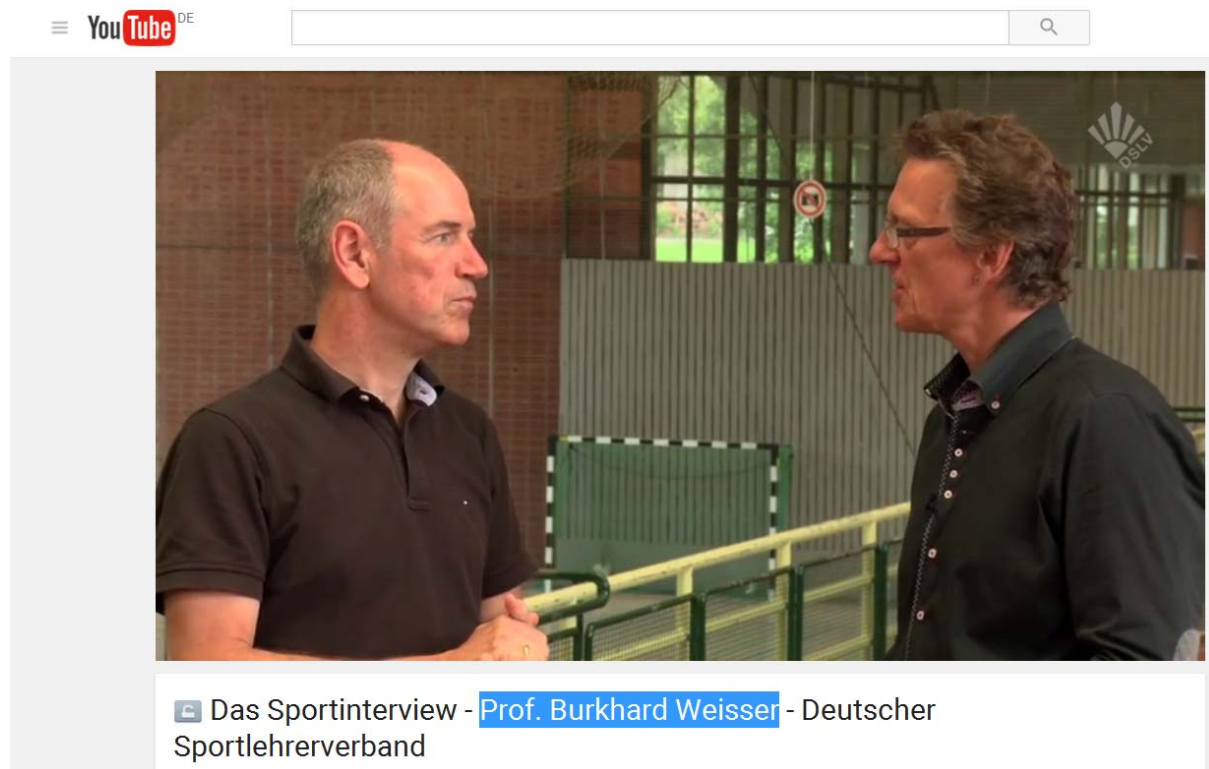
DSLV Saar e. V.

<http://www.dslv-saar.de/>



Das Sportinterview auf YouTube

Der DSLV geht in die Offensive. Prof. Burkhard Weisser, Sportmediziner von der Uni Kiel geht in einem sehr ausführlichen Interview auf die Gefahren des Bewegungsmangels einerseits und die vielfältigen Vorteile eines regelmäßigen Sportunterrichts ein. Hier werden die wichtigsten Argumente pro Sportunterricht genannt. Die Seite sollte sich jeder Sportlehrer anhören, um kompetent für ein Mehr an Sportunterricht an unseren Schulen zu werben.



https://www.youtube.com/watch?v=G_QSudwkJrc&feature=youtu.be

DSL V Saar e. V.

<http://www.dslv-saar.de/>



Aktuelles zum Sportunterricht

Schwimmunterricht fällt aus

Die Saarbrücker Zeitung berichtet am 17. November 2015 über die Probleme beim Schwimmunterricht.

http://dslv-saar.de/aktuelles/Seiten%20aus%20epaper_Neunkirchen_20151117.jpg

Positionspapier des DSLV zum Schwimmunterricht

Der DSLV hat auf der Bundesversammlung am 14. November 2015 in Leipzig ein Positionspapier zum Schwimmunterricht verabschiedet.

http://dslv-saar.de/aktuelles/BV_Positionspapier%20DSL%20Schwimmen_14.11.2015.pdf

Positionspapier zur Unterbringung von Flüchtlingen in Sporthallen

Der DSLV hat auf der Bundesversammlung am 14. November 2015 in Leipzig ein Positionspapier zur Unterbringung von Flüchtlingen in Sporthallen verabschiedet.

<http://dslv-saar.de/aktuelles/StellungnahmeSporthallen.pdf>

DLRG-Erhebung: 900 Bäder dicht oder von Schließung bedroht

Bis Ende Dezember 2014 sind demnach 320 Bäder geschlossen worden und weitere 580 sind von der Schließung bedroht. Die ermittelten Zahlen beziehen sich auf einen Zeitraum vom 1. Juli 2007 bis 31. Dezember 2014. In dieser Zeit wurden 85 Bäder saniert und 18 neu erbaut. Die meisten Bäder (91) wurden in Nordrhein-Westfalen geschlossen, 140 weitere sind akut gefährdet. Es folgen Niedersachsen (127), Baden-Württemberg (98), Bayern (94) und Hessen mit 93. Von den 320 geschlossenen Bädern waren 197 Hallenbäder, 79 Freibäder, 15 Lehrschwimmbecken, vier Kombibäder, sieben Spaßbäder, je zwei Naturfreibäder und Thermen sowie 14 sonstige Bäder. Von der Schließung bedroht sind 253 Freibäder, 233 Hallenbäder, 39 Lehrschwimmbecken, 17 Spaßbäder, 13 Kombibäder und andere.

<http://newsletter.dlrg.de/index.php?id=2978>

DSL V Saar e. V.

<http://www.dslv-saar.de/>



Vereinsfahrt zum Eishockeyspiel nach Mannheim

Am 13.11.2015 fand unsere Vereinsfahrt zum Eishockeyklassiker der Deutschen Eishockey Liga zwischen den Adler Mannheim und den Kölner Haien statt. Die Einladung zur kostenfreien Fahrt und Spieleintritt nahmen knapp 20 DSLV-Mitglieder dankend an. Nach dem Treffpunkt an der Universität fuhren wir gemeinsam mit einem gemieteten Bus nach Mannheim. In Mannheim angekommen, erstrahlte die SAP-Arena, schon von Weitem erkennbar, in den Farben der Adler. Die Arena wurde 2005 erbaut und gehört zu den modernsten Sportstätten Europas.



Für Saarländer, die Park oder die Saarlandhalle gewohnt sind, ist die Arena schon etwas Besonderes.

Im Duell der stärksten Offensiv- (Mannheim) und Defensivmannschaft (Köln) war die Arena mit 13.600 Besuchern ausverkauft. Wie oft nur aus dem Fernsehen bekannt, erlebten wir harte Bandenchecks, schnelle Sprints, blitzartige Richtungswechsel und scharfe Torschüsse. Die Fans beider Mannschaften sorgten für eine mitreißende Stimmung.

Im Spielverlauf konnten die Kölner Haie dem schnellen Überzahlspiel (Powerplay) des amtierenden Deutschen Meisters über weite Phasen nicht Stand halten. Nach gut zwei Stunden gewannen die Adler mit einem Endergebnis von 3:0.

Auch in Zukunft möchten wir solche Fahrten für unsere Mitglieder anbieten und freuen uns auf eine große Resonanz.

DSLV Saar e. V.

<http://www.dslv-saar.de/>



Sportlehrertag am 16. März 2016

Der "Saarländische Sportlehrertag 2016" thematisiert diesmal den vielfältigen Einsatz von Spielen im Sportunterricht. Dazu wird zunächst ein Fachvortrag den derzeitigen Standpunkt in der Sportpädagogik vorstellen. Danach haben die Teilnehmer/innen Gelegenheit, praxisorientierte Workshops (u. a. Ultimate Frisbee, Turnspiele, Uni-Hockey und Flag Football) zu verschiedenen Themenbereichen zu besuchen. Den Abschluss der Veranstaltung bildet eine Podiumsdiskussion.

Anmeldung: <http://www.lpm.uni-sb.de/typo3/index.php?id=5191>

Mitgliederversammlung am 16. März 2016

Die nächste Mitgliederversammlung des DSLV Saar findet am 16. März 2016, 16:00 Uhr, an der Hermann Neuberger Sportschule statt. Die Einladung erfolgt mit dem neuen DSLV-Info-Heft Anfang Februar.

Argumente aus der Wissenschaft pro Sportunterricht

Aktive Kinder lernen besser!

Der Gesundheitsnutzen von Bewegung bei Kindern ist unbestritten, aber viele Kinder sind nicht körperlich aktiv genug. In England z. B. erfüllen ca. zwei von zehn Kindern im Alter zwischen fünf und 15 Jahren die dortigen Empfehlungen für körperliche Aktivität nicht (die Empfehlung wäre jeden Tag mindestens eine Stunde moderate bis intensive körperliche Aktivität).

<http://www.dvgs.de/dvgs-blog/item/108-aktive-kinder-lernen-besser.html>

Lauftraining verbessert die Neubildung von Nervenzellen bei Mäusen

Gehirnjogging im wörtlichen Sinn: Trainieren Mäuse im Laufrad, so verbessert sich ihr Gedächtnis. Das zeigt sich sowohl in ihren kognitiven Leistungen als auch im Gehirn selbst: Im für das Gedächtnis wichtigen Hippocampus bilden sich doppelt so viele neue Nervenzellen wie ohne Jogging.

Quelle: Brain Plasticity, 2015; doi: 10.3233/BPL-150010

<http://www.scinexx.de/wissen-aktuell-19575-2015-11-26.html>

DSLIV Saar e. V.

<http://www.dslv-saar.de/>



Mehr und mehr Kinder sind übergewichtig und haben schlechte motorische Fähigkeiten

"Es gibt immer mehr Kinder, die übergewichtig sind und diese haben auch schlechtere motorische Fähigkeiten als normalgewichtige Kinder“, so ein Artikel im Ärzteblatt. Prof. Christine Graf empfiehlt im Beitrag für Kinder ein Pensum von täglich 90 Minuten körperlicher Aktivität. 30 der 90 Minuten sollten zudem intensiv sein. Erst kürzlich hatte eine internationale Studie in 12 Ländern festgestellt, dass moderate bis intensive körperliche Aktivität mit einer geringeren Wahrscheinlichkeit an Adipositas einhergeht.

<http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/63808/Immer-mehr-Kinder-uebergewichtig?s=Immer+mehr+Kinder+%FCbergewichtig>

1. Essener Kinder- und Jugendsportkongress

Keine Freizeitaktivität, so die zentrale Erkenntnis des 3. Kinder- und Jugendsportberichts, bindet so viele junge Menschen an sich wie der Sport. Dennoch ist der Umbruch nicht zu übersehen: Schülerinnen und Schüler verbringen immer mehr Zeit ganztägig in den Institutionen. Kommerzielle Sportanbieter und Trendsportarten etablieren sich und bieten flächendeckende Angebote an. Zudem prägen soziale Ungleichheiten die Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen, besonders im Ruhrgebiet. Umso wichtiger wird es sein, das Verhältnis von Schule und Verein neu zu justieren. Dabei kann auch der Blick in andere Länder (z. B. Norwegen, Kinderrechte des Sports) den Blick für hiesige Probleme schärfen.

Der Kongress findet am Freitag, den 26.02.2016 von 09:00 bis 18:00 Uhr statt.

<http://www.essener-sportkongress.de/>

Newsletter bestellen bzw. abbestellen

Unter dem folgenden Link können Sie den Newsletter zu jeder Zeit abonnieren oder auch abbestellen: <http://dslv-saar.de/newsletter.php>

Impressum

Für die Inhalte verantwortlich im Sinne des Mediendienste-Staatsvertrages ist:

Univ.-Prof. Dr. Georg Wydra

In der Klaus 22

66606 St. Wendel

Tel: 06856-305

E-Mail: g.wydra@mx.uni-saarland.de

DSL V Saar e. V.

<http://www.dslv-saar.de/>

